más salud

suplemento publicitario

EL DIARIO VASCO
SEPTIEMBRE DE 2018

Quirónsalud Gipuzkoa

Policlínica Gipuzkoa y Hospital de Día Quirónsalud Donostia continúan siendo un referente de la sanidad privada en el territorio

Aita Menni

Cumple 120 años con la atención de vanguardia para el daño cerebral, la dependencia y la salud mental como seña de identidad

Biociencias

Fundación Biozientziak Gipuzkoa y Tecbiocel trabajan por el desarrollo del sector biosanitario en nuestro entorno

SALUD UROLÓGICA DE LA MUJER Y EL HOMBRE

"Si lo que buscas es profesionalidad y atención de primera calidad, éste es tu equipo" Martín (55 años)

¿Y si tu problema no fuera un problema?

www.madina-azparren.com
Consulta San Martín 15

943 43 45 95

Consulta online cualquier duda de forma anónima con HIPOCRAtech by Madina&Azparren

M&A
MADINA&AZPARREN
Salud urológica y sexual

RPS 57/15

En medicina estética es imprescindible realizar una buena historia clínica, un buen diagnóstico, personalizar los cuidados y establecer unos hábitos saludables para prolongar los beneficios del tratamiento realizado

El envejecimiento es un fenómeno que no se puede frenar pero sí ralentizar, y por ello en Centro Médico Amara trabajamos por ofrecer a nuestros pacientes tratamientos seguros que mejoren la autoestima, el bienestar y la salud

TÉCNICAS Y TRATAMIENTOS PARA CONSEGUIR EL ASPECTO DESEADO

Dra. Marian **Zalakain**
Responsable de la Unidad de Medicina Estética
Centro Médico Amara

Actualmente, el aspecto estético es motivo de indudable interés, y ello ha contribuido a que el médico estético esté en continua formación e intente ofrecer en la medida de sus posibilidades procedimientos poco agresivos, discretos y efectivos, que puedan suponer una mejora del aspecto deseado.

El envejecimiento es un fenómeno fisiológico irreversible, que evoluciona lentamente. A nivel cutáneo, se revela con manifestaciones como cambio de color, de textura y de volumen, arrugas, manchas, cuperosis, flacidez etc... Todas estas manifestaciones pueden agravarse o acelerarse por mecanismos externos, como la exposición solar excesiva, el tabaco, el alcohol, el estrés, etc.

A estas alturas del año comienza la época perfecta para comenzar con los tratamientos de láseres, peelings químicos, mesoterapias corporales... sin estar pendientes de la luz del sol del verano, que nos puede provocar manchas.

¿Cuáles son los tratamientos más demandados? A nivel facial, son consultas muy frecuentes las manchas, la cuperosis, el acné activo y las marcas de acné, las arrugas faciales, la pérdida de volumen, la flacidez, la laxitud de tejido en parpados, las arrugas peribucales, las ojeras... A nivel corporal, destacan las relativas a la celulitis, la flacidez, las estrías, el exceso de volumen local o general, las pautas correctas de alimentación, el sobrepeso y la obesidad, principalmente.

LAS SOLUCIONES

La constante evolución de la medicina estética ha conseguido que podamos tratar todas estas patologías de forma diversa. Para ello contamos con aparatología como la luz pulsada (M22), con una gran variedad de filtros para tratar diferentes problemas, además de recuperar a nivel interno el fotodaño producido por el sol; la estimulación mecánica del tejido de forma natural con terapia sub-térmica (CELLU M6 ALLIANCE); el sistema por plasma, exeresis, que nos permite de forma sencilla tratar párpados, arrugas peribucales, marcas de acné, estrías, verrugas...

Contamos también con el láser de diodo, el láser semiablativo, los peelings químicos, la toxina botulínica, los rellenos de diferentes materiales y densidades, los tratamientos de hidratación, las vitaminas, los factores de crecimiento,los hilos de sujeción variados, que permiten diversas opciones de tratamiento, y la radiofrecuencia, que nos permite trabajar la flacidez tanto a nivel facial como corporal ,además de la celulitis.

Es importante recalcar que la medicina estética, tanto para hombres como para mujeres, debe abordarse de forma individualizada. Es imprescincible realizar una buena historia clínica, un buen diagnóstico, personalizar el tratamiento e, indudablemente, es conveniente establecer unos hábitos saludables que contribuirán a prolongar los beneficios del tratamiento realizado.

MEDICINA VASCULAR

Más rápidas y muy eficientes, a la vez que menos invasivas

NUEVAS TÉCNICAS CONTRA LAS VARICES

Dr. José Luis **Monfort**

Miembro del capítulo de Flebología de la Sociedad Española de Cirugía Vascular y Director de la Unidad de Flebología del

Centro Médico Amara

UNA ENFERMEDAD DE ALTA PREVALENCIA

Detectar de manera precoz la Insuficiencia Venosa Crónica, una patología cuyas principales manifestaciones clínicas son las varices y las piernas cansadas, y concienciar sobre los riesgos que conlleva esta enfermedad **es una manera de garantizar una mejor calidad de vida de muchos pacientes.**

Es fundamental adoptar medidas de prevención y aplicar hábitos saludables, sobre todo en aquellas personas que tienen una predisposición genética, que llevan una vida sedentaria, que tienen sobrepeso o ejercen una profesión que les obliga a permanecer largas horas de pie o sentado, que tienen problemas hormonales o están embarazadas.

Por otra parte, cabe destacar, asimismo, que resulta **imprescindible** diagnosticar la Insuficiencia Venosa de una manera adecuada; y la única manera de hacerlo es mediante una prueba de exploración venosa con **Ecodoppler**.

ETAPA DE GRANDES CAMBIOS

Estamos en una etapa de grandes cambios en el tratamiento de las varices primarias. A los procedimientos quirúrgicos abiertos se han **agregado técnicas ablativas endovasculares como el láser, la RF, la esclerosis ecoguiada con foam, los adhesivos endovenosos, el vapor de agua y la técnica Clarivein...** Son opciones terapéuticas más selectivas, que pueden realizarse ambulatoriamente y que están demostrando una gran eficacia y una mínima incidencia de efectos secundarios.

Indudablemente, es imprescindible individualizar a cada paciente y utilizar las diferentes opciones terapéuticas con rigurosidad, ya que **no existen tratamientos milagrosos para las varices** y, dada su elevada recurrencia, es muy importante su correcto seguimiento.